

## パレオ体操一覧表

(合計 2 ページ)

### Page-1

パレオ体操教室 所要時間：1 時間	ミネラルウォーター付き。 体操で使用するパレオと髪飾りは無料で用意します。	¥1,500
体操インストラクター・クラス 受講時間：3 時間×2 回=合計 6 時間 (1 日集中コースがあります)	体操インストラクターを養成するためのクラスです。 専用の「体操インストラクター・マニュアル」から学科と実技を学びます。	¥90,000
体操インストラクター認定試験 認定試験：実技試験 試験時間：1 時間	認定試験に合格した方には「認定証」を授与します。 なお、取得した資格でビジネスをする方はご相談に応じます。 また、認定試験に合格した方は「パレオ体操教室」を規定に従って開催できます。	¥ 10,000
トレーナー・クラス 受講時間：3 時間×3 回=合計 9 時間 (1 日集中コースがあります)	トレーナーを養成するためのクラスです。 専用の「トレーナー・マニュアル」から学科を学びます。 また、「体操インストラクター・マニュアル」から実技をさらに詳しく学びます。 受講修了者はトレーナー認定試験を受験できます。	¥130,000

<p><b>トレーナー認定試験</b></p> <p>認定試験：学科試験および実技試験 試験時間：2時間</p>	<p>認定試験に合格した方には「認定証」を授与します。</p> <p>なお、取得した資格でビジネスをする方はご相談に応じます。</p> <p>また、認定試験に合格した方は「トレーナー」として「体操インストラクター」を規定に従って養成できます。</p>	<p>¥ 20,000</p>
<p><b>上級トレーナー認定試験</b></p> <p>認定試験：学科試験および実技試験 (受験条件あります) 試験時間：5時間 認定資格：「トレーナー」を規定に従って養成できます。</p>	<p>上級トレーナー認定試験を受験するには、以下の3つの条件を満たした方に限ります。</p> <p>①トレーナーの資格を1年以上保有していること。 ②体操インストラクターを10名以上養成していること。 ③「トランジット」のインストラクターの資格を取得していること。</p> <p>認定試験に合格した方には「認定証」を授与します。</p>	<p>¥ 50,000</p>